

# Las embarazadas necesitan la vacuna contra la gripe

Hay dos clases de vacunas contra la gripe: la inyectable (con aguja) y la otra en forma de spray nasal. **No se recomienda** administrar la vacuna contra la gripe en forma de *spray nasal* (o LAIV) a embarazadas.

Las embarazadas deben recibir la vacuna inyectable contra la gripe. El spray nasal es para ser utilizado en personas sanas de 2 a 49 años; mujeres que **no** estén embarazadas.

Las mujeres que no están embarazadas, pero que están amamantando, pueden recibir la vacuna en spray nasal contra la gripe.

**La influenza (o gripe) es una enfermedad grave, en especial para las embarazadas.**

**DATO: La influenza puede ocasionar enfermedades graves en embarazadas.**

Enfermarse de gripe puede provocar problemas graves si usted está embarazada. Incluso si tiene un buen estado de salud en general, los cambios de las funciones del corazón, pulmones y del sistema inmunitario que se manifiestan durante el embarazo aumentan el riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe. Las embarazadas que contraen gripe tienen mayor riesgo de quedar hospitalizadas e incluso mayor riesgo de muerte que las mujeres que no lo están. Las enfermedades graves en madres embarazadas también pueden ser peligrosas para el feto, ya que aumentan la posibilidad de problemas graves como por ejemplo el trabajo de parto y parto prematuro.

**La vacuna inyectable contra la gripe es la mejor protección para usted y su bebé.**

**DATO: Aplicarse la vacuna inyectable contra la gripe es el primer y más importante paso en la protección contra la gripe.**

Al vacunarse contra la gripe, su cuerpo empieza a desarrollar anticuerpos que la ayudarán a estar protegida contra la gripe. Los anticuerpos pueden pasar a su bebé en gestación y protegerán el bebé por hasta 6 meses después del nacimiento. Esto es importante, ya que las vacunas no son efectivas en bebés menores de 6 meses. Los bebés de esta edad no tienen suficiente respuesta inmunológica, por lo tanto no pueden recibir la vacuna contra la gripe hasta que tengan 6 meses de edad. Si está amamantando a su bebé, los anticuerpos también pueden pasar al bebé a través de la leche materna.

Luego de unas dos semanas de haber recibido la vacuna contra la gripe los anticuerpos comienzan a desarrollarse. Consulte con su médico, enfermera o clínica para recibir la vacuna tan pronto como sea posible.

**La vacuna inyectable contra la gripe es segura para usted y su bebé en gestación.**

**DATO: La vacuna inyectable contra la gripe es segura para mujeres embarazadas y en período de lactancia y sus bebés.**

Puede recibir la vacuna inyectable contra la gripe en cualquier momento, durante cualquier trimestre de su embarazo. Durante el transcurso de muchos años, se han administrado millones de vacunas inyectables contra la gripe a embarazadas. No se ha demostrado que las vacunas contra la gripe les causen algún daño a ellas o a sus bebés.

Si tendrá a su bebé antes de recibir la vacuna inyectable contra la gripe, aún debe vacunarse. La gripe se contagia de persona a persona. Usted o quienes cuidan a su bebé, pueden contraer gripe y contagiársela a su bebé. Como los bebés menores de 6 meses son muy pequeños para recibir la vacuna, es vital que todos los que cuidan a su bebé, como por ejemplo miembros del hogar, familiares y niñeras, se vacunen contra la gripe.

**DATO: Los efectos secundarios de la vacuna contra la gripe son leves en comparación con la enfermedad en sí misma.**

Una vez que ha recibido la vacuna inyectable contra la gripe, puede experimentar algunos efectos secundarios leves. Los efectos secundarios más comunes son dolor, sensibilidad, enrojecimiento y/o inflamación en el lugar donde se administra la vacuna. En determinadas ocasiones puede sufrir dolores de cabeza, musculares, fiebre y náuseas, o sentirse cansada.



**Incluso las embarazadas sanas pueden contraer gripe y tener complicaciones graves. Conozca los signos y síntomas de la gripe.**

**DATO: Si presenta síntomas de la gripe, llame al médico de inmediato.**

Si presenta síntomas similares a la gripe (incluso si ya recibió la vacuna inyectable contra la gripe), llame al médico, enfermera o clínica de inmediato. Los médicos pueden recetar medicamentos para tratar la gripe y reducir la posibilidad de padecer una enfermedad grave. Estos medicamentos deben administrarse lo antes posible. Si presenta todos o algunos de los siguientes síntomas, consulte a su médico o enfermera inmediatamente:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Vómitos
- Diarrea



La presencia de fiebre por la gripe o cualquier otra infección durante la primera etapa del embarazo, aumenta el riesgo de dar a luz un bebé con defectos congénitos u otros problemas. Se puede bajar la fiebre con Tylenol® (acetaminofeno), pero aún así debe llamar al médico o enfermera.

Si presenta algunos de los siguientes síntomas, llame al 911 y busque atención de servicios médicos de emergencia de inmediato:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos o confusión
- Episodios de vómitos constantes o graves
- Disminución o ausencia de movimiento de su bebé
- Fiebre alta que no responde ante el Tylenol® u otro acetaminofeno



**Por su embarazo, se le recomienda recibir la vacuna inyectable contra la gripe para protegerse y que su bebé esté protegido contra la gripe. Hable con su proveedor de cuidados de salud sobre la posibilidad de recibir la vacuna inyectable contra la gripe. Para obtener más información sobre la gripe o la vacuna, llame al 1-800-232-4636 o visite <http://espanol.flu.gov>.**

