¿QUÉ DEBO LLEVARME AL HOSPITAL SI VOY A DAR A LUZ?

Es aconsejable para el bebé el uso de ropa amplia y cómoda. Intenta evitar lazos, cordones, imperdibles,

prendas de angorina y con cremallera, es mejor el velcro o los automáticos. Lava la ropa por separado con jabón neutro.

¿QUÉ DEBO LLEVARME AL PARITORIO PARA PONERLE AL RECIÉN NACIDO?

Un body de algodón

Un pijama para ponerle encima

Unas manoplas de algodón para que no se haga daño si se mueve y se rasca

Un par de calcetines

Un gorrito de algodón

Un arrullo

Un pañal

Recuerda que en las 12 primeras horas de vida el bebé debe estar abrigado para evitar la pérdida de calor. Pasado ese tiempo, vístelo en función de la temperatura ambiente.

¿CÓMO DEBO BAJAR AL PARITORIO?

El Hospital te proporciona un camisón amplio y desechable. Prepara con unos calcetines (preferiblemente blancos) para evitar tener frío en los pies.

¿QUÉ DEBO USAR EN LA HABITACIÓN?

Camisones abiertos por delante

Sujetadores de lactancia si vas a dar pecho

Discos de lactancia si vas a dar pecho

Bata

Zapatillas

La ropa interior desechable es muy útil los primeros días.

En caso de que optes por la lactancia artificial, en el Hospital se le facilitarán tanto los biberones esterilizados como la leche que recomiende el pediatra.

¿QUÉ DEBO LLEVAR PARA EL ASEO DEL RECIÉN NACIDO?

Una esponja vegetal

Toallitas húmedas

Leche hidratante

Gel de PH neutro

Pañales

Peine

Ten en cuenta que en el Hospital, al recién nacido, lo bañará la matrona.